

# ДОБРЫЙ ДЕНЬ

N 2 (181) 13-19 января 1994 г.

Цена 30 центов  
(В розницу - договорная)

## Сегодня, 13 января - День защитников свободы.

Годовщина трагических январских событий в Вильнюсе будет посвящено специальное заседание Сейма, где будут вручены награды "В память 13-го января". В Вильнюсском архиепископальном соборе состоится святая месса. Богослужения пройдут и в других костелах Литвы. На Антакальнском кладбище состоится торжественный церемониал поминования погибших за независимость Литвы.

По просьбам читателей нашей газеты, публикуют интервью Генерального конструктора реакторов, академика, доктора технических наук, директора НИИИЭТа Евгения Олеговича Адамова, данное им "Транстелесервису" во время приезда на торжества, посвященные 10-летию пуска ИАЭС.

Сейчас, когда можно более взвешенно, чем это делалось в период недавних политических страстей, говорить о роли и значении атомной энергетики в Литве, первое, что приходит на ум, то, что она дает сегодня более 90 процентов необходимого республике энергообеспечения.

Ваша электроэнергия существенна для соседних республик, которые ее покупают, когда есть средства. И в России она была бы полезна. Но, к сожалению, экономика наша развивается пока далеко не лучшим образом, все мы находимся в фазе, когда и промышленность, и потребители - в провале. Но это временный, переходный период. Будем надеяться, что он скоро кончится, и вот тогда можно говорить уверенно, что в этом регионе две атомные станции, одного и того же канального типа - ЛАЭС и ИАЭС - будут играть огромную роль. 90 процентов необходимой республике энергии - это много, это основная энергетика. Но возникает вопрос: насколько это безопасно? Не производится ли энергия на грани риска, фола, не подвергаем ли мы опасности жизнь свою и людей, проживающих в регионе?

Конечно, многое зависит от эксплуатационного персонала. Здесь я хотел бы привести аналогию. Недавно международная федерация ИКАО, которая занимается авиацией, опубликовала такие данные анализа аварийности самолетов, летающих последние несколько десятков лет. Оказывается, почти нет разницы, летите ли вы на "Боинге", "ГУ" или "Аэробусе". Важно, какой экипаж управляет самолетом. Только 10 процентов аварий и катастроф в авиации связаны с типом самолета, а 90 процентов - с человеческим фактором.

В то же время не хочу создать у вас успокоенность. Я далек от позиций тех моих коллег, что выражениями, типа: атомный реактор - такой же "самовар", дезинформируют даже таких квалифицированных людей, как эксплуатационники. Не будем забывать Чернобыль. Но не будем забывать и реальные, вполне научные и количественные показатели, которые говорят, что станции с РБМК эксплуатируются сегодня на уровне лучших реакторов и лучших станций мира. Они имеют лучший коэффициент использования установленной мощности - очень емкий показатель и качества проектирования, и качества изготовления оборудования, и самое главное - качества эксплуатации.

## "На будущее ИАЭС смотрю с оптимизмом"

Ваша станция имеет наименьшее количество внеплановых остановов со срабатыванием аварийной защиты. На уровне немецких и французских АЭС, уступая только японским, но лучше, чем английские и американские.

И экономические показатели у этих реакторов, оказывается, достаточно хорошие, что очень важно для вашей республики, экспортный потенциал которой пока очень мал. Поэтому вам надо активнее заниматься продвижением своей электроэнергии на внешний рынок и не только в бывшие республики Союза, но прежде всего в сопредельные зарубежные государства, в те, где ее потребление более устойчиво. Продвигая свой продукт, как экспортный, вы тем самым еще более упрочите свое положение.

Эти 3 фактора: качество эксплуатации, технический фактор и важность электроэнергии для укрепления экспортного потенциала республики позволяют мне с уверенностью сказать, что при условии, что человеческий фактор не подведет, у станции и у людей, которые здесь работают, хорошая перспектива.

Отвечая на вопрос, его ли это личное мнение, или оно основывается на авторитетных оценках международных экспертов, Евгений Олегович продолжил:

- Три года назад существовали только политические заявления. Обращаю ваше внимание, что они начались не тогда, когда произошла Чернобыльская авария. После нее, пока СССР был еще достаточно силен, не раздавалось голосов, что надо закрыть у нас какой-то тип реактора и даже тот, на котором произошла самая крупная в мире катастрофа - Чернобыльская. Эти заявления раздались тогда, когда СССР стал слаб, когда он распался, и показалось, что можно задушить его атомную энергетику, вытеснить его с тех внешних рынков, где внедрялись наши разработки. Вспомним, что станция "Ловисса" в Финляндии тоже построена по советскому проекту и тоже сегодня входит в десятку лучших в мире. Индия и Китай ведут с Россией переговоры о заказе атомных станций. И в это время определенные круги, учитывая нашу политическую слабость, начали вести с нами диалог с позиции силы, стремясь не только вытеснить нас с внешнего рынка, но и захватить внутренний. Но в ответ на ультимативные требования "большой семерки" мы потребовали доводов, основанных на научно-технических показателях. И вот начались два исследовательских проекта. Они находятся сейчас в стадии, близкой к завершению. Один проект организован Международным агентством

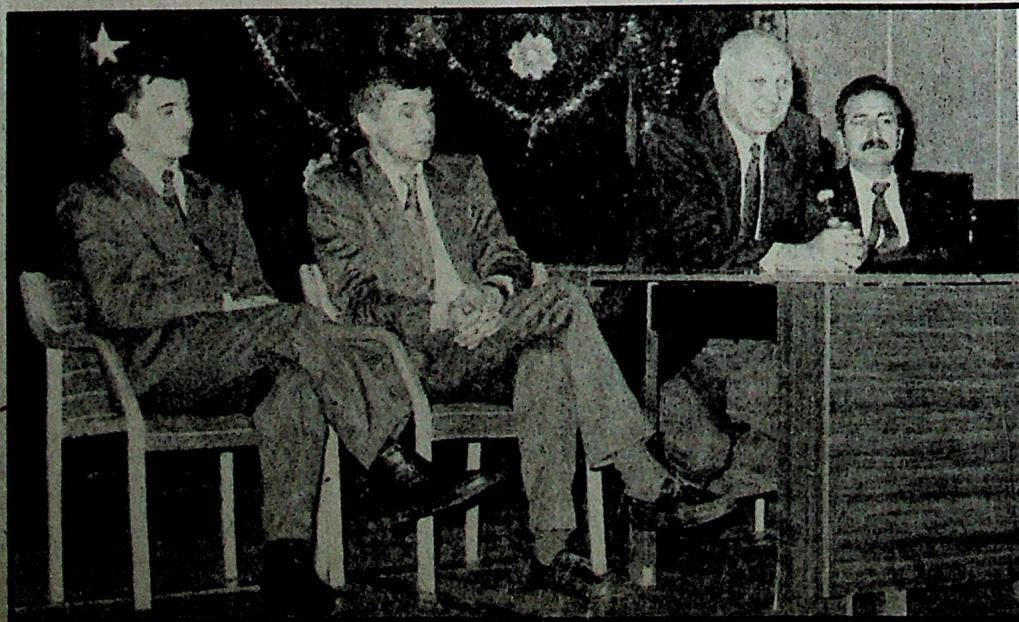
по атомной энергии, а второй поддерживается комиссией Европейских Сообществ. Консорциум состоит из многих экспертов и не только европейских стран, там и Канада участвует.

Еще не время делать окончательные выводы. Работа по этим проектам завершилась в середине наступившего года, но мы можем с большой уверенностью спрогнозировать, что основные оценки будут совпадать с теми, что я сегодня назвал, а меры по безопасности и приоритеты этих мер - поддерживаться такие, которые будут выработаны нашими специалистами, в чем активно участвует персонал ИАЭС, один из наиболее квалифицированных на станциях бывшего СССР.

Создание собственного научного потенциала - одна из сложных задач, стоящих сейчас перед республикой. Когда Литва была одной из республик бывшего Союза, она поддерживалась всем его достаточно мощным научным потенциалом. После разделения у нас продолжают существовать прекрасные взаимоотношения коллективов тех, кто создавал, строил и эксплуатировал АЭС. Но уже и в самой республике на базе института, который возглавляет академик Юргис Вилемас, в основном, это коллектив высококвалифицированных теплогидравличиков, сейчас выразилась хорошая научно-техническая поддержка. И это правильный путь. Возьмем ту же Финляндию. Далеко не ядерная держава, но вокруг своей АЭС сумела создать соответствующие научные коллективы, обеспечивающие ей крепкую поддержку. И то, что происходит у вас, обнадеживает. Вилемас сообщил, что в этом году на кафедру, которая должна готовить специалистов для станции, конкурс был четыре человека на место. Значит, молодые люди уже понимают, что там, где основные сложности и потребности у страны, а сейчас это именно атомная энергетика, для них открываются отличные возможности. Ю. Вилемас планирует этих ребят два года учить в политехническом институте, а после этого отправить в Москву. Мы поможем организовать их обучение в университете им. Баумана и Обнинском институте. Кроме того, для вашей молодежи открывается возможность продолжить учебу в Германии, Франции, Канаде, Англии, США. Блестящее поле для деятельности! Я рад, что ваша молодежь начала это понимать.

Сегодня ваш коллектив еще достаточно молод, очень важно, что молодое пополнение придет сюда вовремя. Это тоже позволяет говорить о хорошей перспективе вашей станции.

## Украинские дипломаты - в Висагинасе



9 января в Висагинасе в сопровождении работников консульского отдела побывал Посол Украины в Литве Ростислав Билодид. Встретиться с украинцами, проживающими в нашем городе, его пригласило ВОУ (Висагинское общество украинцев).

Состоялась теплая беседа украинцев с соотечественниками, представляющими историческую Родину. Работники посольства поздравили горожан с Рождеством, а потом были ответы на вопросы, которых задали очень много. В основном, они касались гражданства и визового режима. Работники консульского отдела обстоятельно ответили на все вопросы. Пояснили ситуацию с украинским гражданством, согласились, что много непрородившегося в принятом на Украине варианте Закона о гражданстве. Что же касается выдачи виз для въезда на Украину, по всей видимости, придется все-таки каждому обращаться непосредственно в консульский отдел посольства (Вильнюс, ул. Калварио, 159, 2 этаж, 9 кабинет). Телефон 77-84-13). Но в исключительных случаях все же возможна помощь со стороны ВОУ в оказании посреднических услуг.

В заключение все участники встречи с удовольствием послушали концерт хорового коллектива из Львова.

Инф. "ДД".  
На снимке: во время встречи.

## Принятие решения отложено

Накануне заседания Сейма, где должны были решаться вопросы нового территориального деления Литвы, наше самоуправление предприняло ряд мер, пытаясь убедить членов Сейма, что давно уже пора предоставить Висагинасу самостоятельность. Ведь это не раз обещалось поселку на самом высоком уровне, начиная от Прунске и Ландсбергиса - до Шлехявичюса и Бразаускаса. И всегда слышали: "Подождите, будет территориальная реформа - все решим". Вот и ожидаемая реформа. Только самостоятельности, похоже, не предвидится.

В прошедший четверг глава городской власти Владимир Шурев побывал в Сейме. Переговорил с представителями различных парламентских фракций -польской, социал-демократической, ДПЛ, фракцией центра, лично с Э. Бичкуса-ком, Р. Озолосом. В Сейме также побывал председатель висагинского отделения ДПЛ И. Шальянис, который в свою очередь пытался заручиться поддержкой фракции Демократической партии труда. Он присутствовал на ее заседании, дополнительно переговорил с ее председателем - известным писателем В. Петкевичюсом. Все, с кем удалось побеседовать, понимают важность проблемы, выражают сочувствие Висагинасу и твердо обещали поддержку при голосовании. Нам остается только подождать, что же решит большинство членов Сейма. Учтем, что и оппоненты тоже готовятся.

А вопрос парламентариев предстоит решить нелегкий - какой будет территориально новая Литва. Да и надо ли проводить сейчас эту реформу (есть и такие мнения)? От этого зависит структура самоуправлений, их права, обязанности, а также выборность. Следовательно, на этой же сессии необходимо принять Закон о самоуправлении, Закон о выборах, Закон о государственной собственности, Закон о собственности самоуправлений. Все взаимосвязано. Только после принятия этих законов можно приступать к территориальной реформе.

И вот свежая информация, полученная от В. Шурева. Как и ожидалось, в Сейме были шумные дебаты, много споров, разногласий. Одних вариантов проектов законов было предложено более двадцати - чуть ли не каждая фракция представила свое видение закона. Особенно много критики было со стороны оппозиции. В течение полутора лет реформа готовилась, а к рассмотрению документы оказались не готовы.

В результате, принятые решения - назначить специальную комиссию по подготовке продуманного варианта реформы. Определить сроки принятия необходимых законов, а затем и самой реформы. На этом заседание Сейма и закончилось. А в дальнейшем наше самоуправление постараётся быть в курсе всех шагов назначенной комиссии.

P.S. Отрадно, что практически в каждом выступлении было отмечено, что единственный из всех городков, вновь предлагаемых как центры волости, только Висагинас имеет для этого все основания, поскольку структурно все к этому готово.

Инф. "ДД".

**ИАЭС** покупает у жителей поселка Висагинас трех- и четырехкомнатные квартиры (кроме 1 этажа)

Тел. 2-98-23



Отпраздновали мы с вами юбилей ИАЭС, Новый год, Рождество. Вновь наступили рабочие будни, обострили повседневные заботы, текущие дела и проблемы. А что нас волнует больше всего? Наверное, здоровье. Потому так много в сегодняшнем номере материалов, посвященных этой теме. Накопились, потому что праздничные события заставляли нас их откладывать и откладывать. Вот и возвращаем прошлогодние долги.

## Пока не стала филиалом игналинской больницы, но и лучшей жизни не предвидится

Такова основная новость, которую я вынесла из разговора с главврачом висагинской больницы К.Матуявишюсом на кануне его отъезда на месячную учебу в Москву.

А подробности таковы. В последнее время город был полон тревожных слухов, что нашу больницу хотят передать в ведение Игналины, сделав ее филиалом районной больницы. Так вот, слухи были не беспочвенны. Как подтвердил г-н Матуявишюс, такая ситуация действительно имела место. Министерство здравоохранения и Игналинское самоуправление совместно вынашивали такие планы. Чем бы это обернулось для нас, можно предугадать.

Хотя сам главврач относится к такой перспективе неоднозначно. С одной стороны, ему смертельно надоело обивать пороги министерства, выпрашивая хоть минимальные крохи для поддержания жизни своего учреждения, потому что выделенный бюджет был в три раза меньше потребности. И никаких скидок, поблажек, что Висагинаса - особая зона при атомной станции, что здесь проживает особый контингент, нуждающийся в тщательном медицинском наблюдении и качественном обслуживании.

Да что там говорить, достаточно привести две цифры: Игналинская ЦРБ с ее 165 койками в прошлом году получала

в месяц на содержание 165 тыс.литров, а наша с 250 койками - только 67 тысяч. Но дело в том, что игналинские медики финансируются из своего районного бюджета, и самоуправление старается их не обижать, а наши - из государственной больничной кассы получают скучный пакет, предназначенный для обычной деревенской больницы. Вот такой парадокс, вытекающий из бесправного положения Висагинаса, не имеющего своего статуса и бюджета.

Но с другой стороны, надежда на то, что Игналинское самоуправление будет так же благосклонно к нашей больнице, как к своей, очень слабая. "Своя рубашка всегда ближе к телу". Есть серьезное опасение, что нашей будет уготована роль Золушки, и ее удел - те же крохи с районного стола, которые мы имеем в других сферах, подчиненных Игналине. Субсидии скорее всего не возрастут, зато появится диктат - сверху-то всегда виднее, что и как нужно делать. Предлагаемая структура не предусматривает равноправных взаимоотношений.

Головная больница и ее филиал - этим все сказано. И неважно, что филиал выше и по объему предоставляемых медицинских услуг и по качеству.

Нельзя сказать, что тревожная перспектива объединения ушла, и от нее отказались окончательно, но на нынеш-

ний год наша больница пока осталась самостоятельной, заключив договор с государственной больничной кассой. Деньги выделяют ровно половину того, что требуется, а, значит, медикам опять грозит существование на грани нищеты. Уже сегодня просматривается "дыра" в годовом бюджетном бюджете величиною почти в 900 тысяч литов.

Главврач держит обиду на ИАЭС, говоря, что она отстранилась от бел и проблем здравоохранения и не помогает ему. Хотя, отмечает он, в последнее время вроде намечается кое-какая заинтересованность и понимание. Так станция обещает покрывать расходы на тепло и коммунальные услуги, что высвободит часть средств для зарплаты персоналу, приобретения медикаментов и инвентаря.

Нужна крепкая помощь в техническом переоснащении. Эксплуатируемая в течение 6 лет аппаратура устарела морально и износилась физически. Новая стоит больших денег, а взять их негде.

Горькая истина: в республике идет разрушение системы здравоохранения, без финансовой поддержки она быстро приходит в упадок. И судьба нашей больницы, как в зеркале, отражает этот процесс.

3.Шупаева

Как показали анализы, в широко рекламированном шоколаде "Сникерс" есть свинец и много других промышленных, а также технических ядов. "Нынешний рынок почти не контролируем," - сказал начальник отдела стандартизации Центральночорноземного зонального центра по стандартизации и метрологии Валерий Новиков.

Все проверенные "выющие сорта" чая из Шри-Ланки - второго сорта, имеют примеси металлов, в них много мусора. В колбасах из Германии, Голландии, Бельгии, Франции слишком много консервантов, особенно нитратов. В водке из Китая есть элементы нитрогруппы. Очень большое количество свинца установлено в шоколаде "Грайка" из Норвегии. В Воронежскую область коммерсанты завезли из Греции непригодное к употреблению оливковое масло, а из Польши газированные напитки с осадком.

## Народная медицина советует

### Грипп и простуда



Если вы простыли вдруг, и у вас нет под рукой необходимых лекарств - не отчаяйтесь, можете попробовать древние народные рецепты.

**Во время эпидемии гриппа для профилактики** можно использовать настойку чеснока: 2-3 зубчика мелко нарезать и залить 30-50 мл кипятка, настоять 1-2 часа и процедить. Полученную жидкость закапывать в нос по 2-3 капли в каждую ноздрю 1-2 раза в день.

Противогриппозный чай: кору ивы, цветки ромашки, липовый цвет, плоды шиповника кладут поровну. Чайную ложку сбора залить стаканом кипятка, настоять 10 минут, процедить настой и отжать массу. Принимать по 1/3 стакана теплого настоя три раза в день за 15 минут до еды.

В восточной и тибетской медицине против гриппа используются ветки малины, которые можно собирать и зимой и летом. Столовую ложку мелко нарезанных стеблей заливают стаканом кипятка, кипятят 10-20 минут, настаивают около 2-х часов. Пить небольшими глотками, но часто, в течение дня.

**Чеснок.** При гриппе применяют свежий чеснок по 2-3 зубка ежедневно.

Плоды малины - 1 часть, лист малины - 2 части, трава душицы - 2 части, листья мать-и-мачехи - 2 части. Столовую ложку измельченной смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 5-10 минут на слабом огне, процедить. Пить по 1/2 стакана горячего отвара 3-4 раза в день перед едой, как потогонное и отхаркивающее средство.

Цветы липы, ягоды малины (1:1). Столовую ложку смеси на 200 мл кипятка настоять, укутав, в течение часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

Листья и ветви ветки черной смородины, цветы липы (1:1). Щепотку смеси на 500 мл кипятка. Кипятить 5 минут, настоять, укутав 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану в теплом виде, как чай, 3-4 раза в день.

**Насморк.** 1. Сразу, как только начался насморк, приложите горчичник к пяткам и забинтуйте фланелем. Затем надеть шерстяные носки и держать горчичники так долго, сколько возможно (обычно 1-2 часа). Затем снять горчичники и быстро ходить некоторое время. Лучше применять это средство вечером, перед сном.

2. Слизывая носовые ходы соком свежего листа каланхое перистого (комнатное растение) 2-3 раза в день. Можно также закапывать в нос по 3-5 капель этого сока.

3. Сок и водный настой лукович и листьев чеснока посевного применяют при насморке в виде примочек и полосканий (2-3 измельченных зубчика чеснока в стакан кипятка, настоять 40-60 минут). Можно также дышать паром чеснока.

4. Сок алоэ по 3-5 капель закапывают в каждую ноздрю 4-5 раз в день, откинув назад голову и массируя после закапывания крылья носа.

5. Закапывать в каждую ноздрю по 5-6 капель свежего сока свеклы или вложить в ноздри ватные тампоны, смоченные этим соком. Можно также добавить к свекловичному соку мед.

**Кашель.** 1. Вытереть грудь сухой суконной тряпкой, затем втереть досуха внутреннего свиного сала или топленого масла (если есть, то добавить соснового масла несколько капель).

2. Мелко порезать и варить десять лукович и одну головку чеснока в пастеризованном молоке до мягкости. Затем добавить немного сока мяты и меда. Доза: по одной столовой ложке в час в течение всего дня.

3. 500 г очищенного репчатого лука измельчить, добавить 400 г сахара и варить на слабом огне в литре воды три часа. Затем дать остывть, добавить 50 г меда, перелить в бутылку и закупорить. Принимать по 4-6 столовых ложек в день после еды.

4. Сварить в воде один лимон на медленном огне в течение 10 минут, разрезать его и отжать сок в стакан. К соку лимона добавить две столовые ложки глицерина, размешать и до краев заполнить стакан медом (вместо лимона можно использовать яблочный уксус - примерно 100 г.). При сильном и частом кашле принимать по две чайные ложки смеси 3 раза в день перед едой, а также на ночь. Если кашель сильный, но редкий и сухой, принимать по чайной ложке до и после завтрака, обеда, ужина и обязательно перед сном.

5. Для грудных детей народная медицина предлагает такой способ избавления от кашля: к чайной ложке меда добавьте две столовые ложки семян аниса и щепотку соли. Все это залейте стаканом воды, доведите до кипения, процедите. И давайте ребенку по чайной ложке каждые два часа.

6. В верхней широкой части вымытой редьки вырезать лунку, залить две столовые ложки меда. Редьку поместить в сосуд в вертикальном положении, накрыть бумагой и настоить в течение трех-четырех часов. Доза: по одной чайной ложке 3-4 раза в день до еды и перед сном.

7. Взять неполную столовую ложку сахара песка и подержать ее на огне, пока он не станет темно-коричневым. Затем выпить его в блюдце с молоком. Полученную "конфету" держать во рту до полного рассасывания при сухом кашле.

8. При бронхите эффективен следующий рецепт: сок алоэ - 15 г, смалец свиной или гусиный - 100 г, масло сливочное (несоленое) - 100 г, мед - 100 г, можно добавить какао - 50 г. Принимать по одной столовой ложке на стакан горячего молока 2 раза в день.

Н.Денисова

"Гербалайф" - это название сегодня у всех на устах. Рекламу этого препарата можно увидеть во всех газетах, его предлагают в разных местах. Аннотации выглядят очень заманчиво: лечит от всех болезней, очищает организм, помогает похудеть, омолаживает кожу, словом, творит настоящие чудеса. А что думают на сей счет медики, каково их отношение к этой новинке? Такой вопрос задают нам читатели. Обратились мы к медикам. Зам. главного врача висагинской больницы С.А.Пимшика ответила, что такого специалиста-гомеопата, могущего дать квалифицированную оценку этому препарату и советы как им пользоваться, в нашей больнице нет. Для этого нужно пройти специальное обучение, может быть, в хороших, умелых руках препарат действительно может дать положительный эффект, а вот бессистемное, бесконтрольное его употребление, скорее всего, принесет беду. Нельзя действовать вслепую и рисковать своим здоровьем. Доктор основывается на своем опыте, когда к ней обращались пациенты с обострением колитов, панкреатита, и из беседы выяснялось, что они употребляли "Гербалайф".

Хотели мы послать запрос дальше - в республиканский Центр питания или Министерство здравоохранения, но наши коллеги из "Республики" опередили нас. Поэтому просто познакомим в небольшом сокращении со статьей, опубликованной в этой газете.

Гости Литвы, американка литовского происхождения, недавно спросила меня: Разве вы не знаете, что лос-анджелесская фирма "Гербалайф" не получила разрешения торговать своим изделием в аптеках Америки? Четыре года назад я видела передачу об этом лекарстве - по мнению экспертов, фирма обманывает покупателей, эффективность лекарства не доказана. Под конец передачи журналист спросил, куда же фирма дает свою продукцию - миллионы коробок уже изготовленного "Гербалайф", и сам себе ответил, что лекарства, не получив благоприятной оценки американских фармацевтов, наверное, обвязывает где-нибудь в Зимбабве.

Так и оказалось. Бесседую с ученым секретарем фармакологического комитета Министерства здравоохранения. Она разясняет, что незаконную фармацевтическую деятельность может контролировать только экономическая полиция, а у министерства нет на это полномочий. Лос-анджелесская фирма "Гербалайф" на официальный запрос министерства не ответила. По мнению учченого секретаря, если судить по химическому составу "Гербалайф", никакого чуда в нем нет, и лекарство необоснованно дорогое. Его изучал Московский институт питания и сообщил, что это пищевой продукт, а не лекарство.

Директор Центра питания Е.Маскелюнас сказал следующее:

- Об этом надо писать - в Литве появляется все больше всяческих неясных продуктов, "Гербалайф" - продукт бизнеса. Мы его официально не изучали, опыты с больными не проводили, но думаю, что "Гербалайф" можно употреблять только при наблюдении врача, а не по собственной инициативе, купив его у какого-нибудь распространителя или сантехника, как недрочно случается. Сейчас уже подготовлен законопроект, разрешающий ограничивать продовольственные продукты специального назначения. До этого подобного закона не было. В состав "Гербалайф" входит один компонент - вызывающая аллергию лекарственная трава. Мы направили запрос в Америку фирмам по контролю за лекарства-

## "Гербалайф" - модная маининг



Врач-эпидемиолог Вильнюсской городской профилактической станции дезинфекции Д.Арлаускене открыла частное учреждение и тоже распространяет "Гербалайф".

Нельзя утверждать, что этот препарат - не лекарство, а пищевой продукт, ведь в его состав входят лекарственные травы. Хуже всего, что "Гербалайф" продают распространители различного прошиба, не пройдя специальный курс и не подписав контракт с фирмой. Поэтому появились подделки "Гербалайф". Из везут отовсюду - из Москвы, из Германии, особенно из Израиля... Иногда вместо "Гербалайф" можно купить обыкновенную муку с примесью какао - такие истории бывали в Москве. Я считаю, что настоящий "Гербалайф" - экологически чистый и ценный препарат. При употреблении его обязателен контроль врача.

Д.Арлаускене - врач, ее словам можно хотя бы отчасти доверять. Но ведь она сама - распространительница, а значит, заинтересованное лицо.

Есть сомнения по поводу того, кто отвечает за последствия самодеятельного лечения, кто устанавливает цены, как распространители, даже окончив какие-то курсы, контролируют здоровье своих пациентов. Но ясно одно: нет и не было панацеи от всех болезней, хотя в истории медицины известны случаи, когда тот или иной препарат пытались стать таковым. Сейчас пришла мода на "Гербалайф". Не осмелись утверждать, что "Гербалайф" никому не помог. Не секрет, что и дистиллированная вода некоторым помогала, когда покупали ее за большие деньги из рук какого-нибудь медицинского светила или просто уверяли в рекламу. И все же остаюсь с доктором Е.Маскелюнасом: "Гербалайф" - продукт бизнеса. Не сомневаюсь, что самую большую выгоду он принесет не пациенту, а продавцу.

Даля Язукявичюте

- Детскую кроватку с матрасом, пластмассовую ванночку. Адрес: Тайкос, 40-53, после 18 ч.
- Свадебное платье, р.44-46. Тел.27-617.
- Женскую искусственную шубу, р.176-104-112, детский велосипед "Неман". Адрес: Стативинку, 10-37.
- Компьютер ЕС-1841. Тел.34-376, после 17 час.
- Детские новые зимние сапожки, р.22. Тел.31-417.
- Женское зимнее пальто с песцовыми воротником, р.46-48. Тел.32-882.
- Диван-кровать за 200 лт, утюк "Эма" за 900 лт. Адрес: Фестивале, 15-27.
- Дом в Заразайском районе в Кимбаришке, мотоцикл "Тула". Тел.31-749.
- 2-комнатную кладовую квартиру улучшенной планировки, 4 этаж, или меняю на 1,5 и 1-комнатную квартиры, или на две 1-комнатные. 1 этаж не предлагать. Тел.29-168, р.
- Двухкассетный магнитофон "Осака". Тел.21-496.
- Два кресла с мягкими подлокотниками, мягкий угол, стенку "Иманта". Тел.31-677.
- Набор мягкой мебели. Тел.29-684, р.
- Приватизированную 4-комнатную квартиру, платяной шкаф с антресолями, светлый мягкий угол "Эма". Тел.21-553.
- Телевизор "Фунай", 51 см. Тел.31-583.
- Книжные полки со стеклами, компьютер "Фортуне". Тел.33-488.
- Пищущие машинки: "Роботрон" - электрическая, "Оптима" - механическая, с шариковыми каретками и русским шрифтом. Тел.32-433.
- Бушлат и ватные брюки, р.52, за 120 лт, пылесос "Шмель" за 70 лт. Тел.33-268.
- Компьютер "Поиск" с цветным монитором, дисководом, расширением, программами. Тел.26-256.
- 2-комнатную кладовую квартиру на 3 этаже, имеется подвал, по адресу Яунистес, 11. Тел.32-951, с 14 до 18 час.
- 2-комнатную квартиру в 3 мкр. на 2 этаже. Адрес: Драугистес, 23-77.
- Гараж в кооперативе "Вайрас", автомобиль "Опель-каст-караван", 1982 г. вып.за 1300 долларов. Адрес: Висагино, 16-28.

## МЕНЯЮ

- 1-комнатную приватизированную квартиру в ДГТ и 1-комнатную неприватизированную на 1 этаже на 2-комнатную. Адрес: Парко, 6-56, после 18 час.
- 2-комнатную квартиру на 1,5-комнатную с доплатой, возможны варианты. Тел.31-114.
- 4-комнатную улучшенной планировки квартиру на 1 этаже на 3-х и 1-комнатную. Адрес: Стативинку, 14-1, после 18 час.
- 2-комнатную квартиру в кирпичном доме на 3 этаже в 1 мкр. на 3-х или 4-хкомнатную, 3 мкр. не предлагать. Тел.33-258.
- Автомобиль ВАЗ 2109, 1987 г. вып., белого цвета на 2-х или 3-комнатную квартиру. Тел.31-518.
- 4-комнатную квартиру на 1-комнатную или 1,5-комнатную. Тел.33-332.

## КУПЛЮ

- ДГТ, 13 кв.м. Тел.31-118.
- 1-комнатную квартиру. Тел.33-972, д., 31-312, р.
- Щенка китайского пекинеса (сучку) не старше 3-х, 4-х месяцев. Тел.34-540.
- Кухонный гарнитур (для большой кухни), стенку и дачу. Тел.32-855.
- ДСП. Тел.26-503, с 8 до 17 час.
- 1-комнатную квартиру, ДГТ не предлагать. Тел.45-649, после 18 час.

## РАЗНОЕ

- Движение "Чернобыль" оказывает услуги по оформлению российского гражданства и загранпаспортов для граждан России, проживающих в Литве. Адрес: Вильтес, 16 (д/с № 2), тел.34-340. Прием по субботам с 11 до 14, по понедельникам с 14 до 18 часов.
- Предлагаю услуги по перетяжке мягкой мебели, сборке любой мебели и обивке дверей. Тел.26-503 с 8 до 17 час.
- Даю в прокат автомобиль. Тел.33-830, р., 33-266, д.
- Сниму 3-4-комнатную квартиру (с последующим выкупом). Адрес: Космосо, 42-9, вечером.
- Требуется мастер затонировать-затемнить стекло р.650x350x4. Тел.32-561.
- Утеряна перчатка на остановке около "Вилкарагиса". Тел.29-974.
- Нужен мастер по ремонту стиральной машины-полуавтомата. Тел.28-955, рабочий.
- Найдены перчатки в 3 микрорайоне на лесной дороге. Тел.34-172.
- Утеряна золотая сережка с красным камнем. Нашедшего просим вернуть за вознаграждение. Адрес: Тайкос, 30-1.
- Предлагаю услуги по ремонту мягкой мебели, перетяжке мебели, обивке дверей из материала заказчика. Тел.21-324.

Не самая плохая  
компания.  
Присоединяйтесь!

Фирма "Sugardas" продолжает работу по прокладке телевизионной кабельной сети буквально до каждого дома в Висагинасе. За прошедшую неделю уже подключено 25 домов. Их жители могут стать абонентами многоканальной системы телевещания. Как мы уже сообщали, фирма предлагает висагинцам возможность просмотра любых из 100 программ, круглосуточно принимаемых по системе спутниковой телесистемы. Сегодня в кабельную сеть уже транслируется 14 программ. И у фирмы "Sugardas" есть техническая возможность обеспечить прием этих программ цветным телевизором любого поколения, независимо от года выпуска. Со временем их будет 20 и более. Заметим, что предлагается постоянный прием Российского канала. А кроме того, для своих абонентов "Sugardas" сможет транслировать радиопрограмму "Маяк", выделив для этого один из каналов, если пожелаю телезрители.

Сколько же стоит пользование предлагающей кабельной телесетью?

Ежемесячная абонентская плата невелика (4-5 литов), но пока, до марта, она не взимается, поскольку идет отладка принимающих программ. А стоимость подключения вашего телевизора к системе - 210 литов. Существуют льготные тарифы. I тариф - 75% от основного, для тех, у кого

в семье трое несовершеннолетних детей;

- основной квартиросямщик (владелец квартиры) или его супруга (супруг) - пенсионер или инвалид.

II тариф - 50% от основного для - семей, где более трех несовершеннолетних детей, которые проживают с родителями;

- если основной квартиросямщик (владелец квартиры) и его супруга (супруг) - пенсионеры или инвалиды I, II групп.

В исключительных случаях плата за подключение может быть разнесена на три месяца. Например, для малообеспеченных семей. Правда на льготы должны быть подтверждены документом.

В ряде случаев, при посредничестве признанных благотворительных организаций, вопросы возможного применения льгот решаются индивидуально.

Кроме перечисленных, имеются другие льготы.

Если абонентами телесети становятся жители всего подъезда, то в этом случае они платят только 50% стоимости подключения (не 210 литов, а 105).

Если сразу подключаются жители двух подъездов дома (и более), то они платят 25% стоимости (52 лита). Причем, ранее перечисленные льготные тарифы для пенсионеров, инвалидов - сохраняются.

В ближайшие дни начнется трансляция собственных программ новой городской телестудии: городские новости, мультфильмы для детей, художественные фильмы по заявкам, учебные программы и т.д.

Всех владельцев собак, кто зарегистрировался на выставку собак в Вильнюсе, просим прийти в клуб.

Администрация  
клуба кинологов



Заведите  
себе собаку!

Ребенок замучил вас просьбами подарить ему щенка? Соглашайтесь! Да и когда это еще сделать, как не в год Собаки? Заведите это очаровательное, лохматое чудо, любимца детей, да и взрослых. Например, английского кокер-спаниеля. У него красивая внешность, внимательный взгляд больших добрых глаз, длинные уши оторочены мягкой шелковистой шерстью. Послушен, легко дрессируется, совершив неприхотлив в еде. По характеру дружелюбный, очень удобен для содержания в городской квартире. Заведите щенка, и вы никогда об этом не пожалеете.

Приобрести верного, преданного друга, способного доставить массу радостных ощущений, можно позвонив по телефону 33-956.

## "Аншлаг, аншлаг..."

Для детей и взрослых, женщин и мужчин, молодых и не очень, впервые в Висагинасе программа "Аншлаг, аншлаг..." Ведущая Регина Дубовицкая.

Вместе с ней два часа здорового смеха, а также куплеты, частушки, анекдоты, пародии и другие сюрпризы вам предлагают писатели-сатирики, участники популярных телепередач - лауреат конкурса на лучшее произведение для эстрады, автор-исполнитель Альберт Левин, лауреат Гран-при I-го Всероссийского фестиваля сатиры им. Салтыкова-Щедрина, лауреат Гран-при I-го Международного фестиваля юмора в Ялте "Большой золотой оскал" Анатолий Трушин, а с ними известные куплетисты, лауреаты конкурсов артистов эстрады Николай Бандурин и Михаил Вашуков.

Все это для вас, висагинцы, в большом зале к/т "Драугисте" 21 января в 19.00 и 22 января в 16 и 19 часов.  
Спешите приобрести билеты в кассе кинотеатра.  
Справки по тел. 3-18-65.

### Региональный узел

## Relcom

в Висагинасе

Абонентам RELCOM, работающим через узлы Вильнюса, Москвы и других городов, желающим переключиться на работу через межрегиональный узел RELCOM в Висагинасе, сообщаем, что, работая с нашим узлом, вы не будете тратить средства на оплату межгородских каналов, а расценки те же, что и у других узлов RELCOM.

Узел работает круглосуточно, связан с узлами RELCOM в Вильнюсе, Каунасе, Клайпеде, Риге, Минске, Москве. Максимальная скорость передачи - 9600 bps. На вход работают 4 линии.

По вопросам подключения к узлу обращаться по тел. 29079, 28069, E-mail: ROOT@HQ.IAE.LT

EUnet/RELCOM - крупнейшая на континенте компьютерная сеть.

Мы сделаем Вас ее частью!

Вы получите возможность:

пользоваться электронной почтой для обмена сообщениями с абонентами, EUnet/RELCOM и других компьютерных сетей (Internet, Bitnet, MCI-Mail,...);

работать с электронной доской объявлений - размещать рекламу и получать коммерческую информацию;

иметь доступ к открытым архивам и базам данных.

Желающие стать абонентами сети RELCOM должны иметь:

- IBM-совместимый компьютер;  
- модем;  
- и все...

Уважаемая

Татьяна Эдуардовна Ситник!

Всё и чисто в прошлом 1993 год. Для Вас он был нелегким: много-много больших и маленьких дел Вы осуществляли со своим активом, оказывая посильную помощь пенсионерам поселка. Зачем эти дела перечислять, не, чтобы очистить вашу белобочку и сердечность, не забыть и бояться всегда благодарить Вас за заботу.

Для Вас чистый год был юбилейным, мы сердечно поздравляем Вас с этой датой, с новым, 1994 годом, желаем здоровья, семейного благополучия и всего-всего хорошего на каждый день Вашей жизни.

Семь пенсионеров  
Посиных, Борисовых, Кашинских,  
Шишиных, Маковиных,  
Овчинных, Михайловой и др.

Уважаемые  
инвалиды и  
пенсионеры!

Желающим продлить  
пользование участком земли под картофель (выделенным ранее, в 1993 г.) за монтажным городком на 1994 год необходимо до 25 марта 1994 года подать заявление в самоуправление, секретарю.

Правление

Организация  
купает  
металлополом  
по цене  
90 литов и выше  
за тонну.  
Телефон 51-412.

### Международная система оптовой торговли "ЭКСПОРТ-ИМПОРТ-СЕРВИС"

приглашает

торговые организации Литвы

оформить заказы на поставки  
в 1994 году следующих товаров

- итальянские сигареты и макаронные изделия (Италия)
- соусы, приправы и кетчупы (Австрия)
- консервированная рыба (Прибалтика, Германия, Англия)
- консервированные огурчики (Германия)
- детские конфеты-игрушки PEZ (Австрия)
- пушистые, в стиле героев сказок Диснея, (Италия)
- коврики для детей (Италия)
- колготки для женщин (Германия)

#### Условия торгового сервиса

- европейское качество
- широкий ассортимент
- мелкооптовый отпуск
- доставка заказа потребителю
- прогрессивные скидки при заключении договоров на 1994 год
- льготная форма расчетов (в течение 30 дней после получения товара).

Обращайтесь к нам  
по телефонам:  
Литва, Висагинас (266)-33-921,  
31-265, 32-774, 34-278.

**Пятница  
14 января**

**Литва**

7.35 Информационная программа.  
8.00 Зарубежные новости.  
8.50 Урок английского языка.  
18.00 Новости.  
18.10 Новости Би-Си-Си.  
18.40 Вечерний вестник (на русском яз.)  
18.50 Программа для детей.  
19.30 Передача на польском языке.  
19.55 ТВ анонс.  
20.00 Урок английского языка.  
20.25 Спортивная программа.  
20.35 Репортаж.  
21.00 Панорама.  
21.35 Шоу.  
22.05 Лайтвэс аллея.  
22.20 Ночная психологическо-публицистическая программа.  
23.15 Вечерние новости.  
23.35 Продолжение ночной программы.  
0.25 Баскетбол.

**Останкино**

5.00 Новости.  
5.20 Утренняя гимнастика.  
5.30 Утро.  
7.45 "Странный зверь".  
Мультифильм.  
8.00 Новости.  
8.20 Посмотрите, послушайте...  
8.40 Худ.фильм. "Морозко".  
10.20 Америка с М.Таратутой.  
10.50 Пресс-экспресс.  
11.00 Новости.  
11.20 М.Горький "Достигаев и другие". Фильм-спектакль.  
13.45 Мультифильм.  
14.00 Новости.  
14.25 Предприниматель.  
15.15 Худ.фильм "Морозко".  
16.50 Азбука собственника.  
17.00 Новости.  
17.25 Надо посмотреть.  
17.40 Человек и закон.  
18.15 "Диво" Международный конкурс молодых дизайнеров.  
18.30 Концерт народной музыки.  
18.45 Поле чудес.  
19.40 Спокойной ночи, малыши.  
20.00 Новости.  
20.45 "Твин Пикс". 22 серия.  
Худ.ф.  
21.40 Человек недели.  
21.55 Кабаре.  
22.35 Программа "Х".  
22.50 "Академия".  
23.15 Музикальный обзор. В перерывах - Новости, авторалли "Париж-Дакар-Париж".  
1.30 Пресс-экспресс.

**Теле-3**

7.00 Новости Си-Эн-Эн.  
7.30 Урок английского языка.  
7.33 Обзор печати.  
8.00 Анимат. ф.  
9.30 Эзбика.  
10.00 Док.фильм.  
10.25 Фильм.  
10.55-Фильм.  
11.45 Урок английского языка.  
14.57 Урок английского языка.  
15.00 Анимат. ф.  
16.00 Музыка.  
16.50 Фильм.  
17.45 Лица культуры.  
18.30 ТВ сериал.  
19.00 Вести.  
19.20 Урок английского языка.  
19.25 Анонс.  
19.30 Музикальная передача "Тангомания".  
19.50 Программа для детей.  
20.20 Худ.ф.  
21.50 Велошоу.  
22.10 CHER.

**Недорого продаётся современное очень эффективное противозачаточное средство с профилактическим гинекологическим действием**  
**"МАРВЕЛОН"**  
пр-ва Голландии.  
Обращаться по адресу:  
Седулинос аллея, 75-32.

**Суббота  
15 января**

**Литва**

9.05 Программа для детей.  
10.00 Для семьи и дома.  
10.30 Согласие.  
11.20 Док.ф.  
11.50 ТВ анонс.  
11.55 Французский язык.  
12.25 Наша речь.  
12.55 "Кедли". Телесериал для детей.  
13.20 Информационная программа Швейцарии.  
14.45 Спорт.  
14.45 С западного побережья.  
15.15 Видеокунар мод.  
15.40 "Монополия". Телесериал.  
16.30 TOP 10 Америки.  
17.00 Чужого горя не бывает.  
18.00 Новости. Мнения.  
18.30 ТВ анонс.  
18.35 Концерт народной музыки.  
18.55 Комедии В.Шекснира.  
20.15 "Дороги удачи". Теленгиг.  
21.00 Панорама.  
21.35 Под своей крышей.  
22.20 "Несчастливая любовь".  
Худ.ф.  
23.15 Вечерние новости.  
23.35 Концерт ансамбля "Фойе".  
1.05 Баскетбол.

**Останкино**

6.00 Новости.  
6.25 Утренняя разминка.  
6.35 Пресс-экспресс.  
6.45 Субботнее утро делового человека.  
7.30 Спорт-шанс.  
8.00 "Марафон-15" представляет... "Зов джунглей".  
8.30 В эфире - "Мир".  
10.00 Утренняя почта.  
10.30 СМАК.  
10.45 Мультифильм.  
10.55 Док.ф. "Кинооператор Георгий Епифанов".  
11.35 Медицина для тебя.  
12.10 "Второе рождение".  
Фильмы Сергея Соловьева.  
12.30 "Сто дней после детства".  
Худ.ф.  
14.00 Новости.  
14.35 "Пеппи Длинный чулок".  
Худ.ф.  
14.50 Жизнь и политика.  
15.20 Спортивная программа "Ультра-си".  
16.00 Играй, гармонь.  
16.45 В мире животных.  
17.25 Эхо недели.  
17.55 Брайн-ринг.  
18.45 Худ.ф. "Контракт на Черри стрит". 2-серия.  
19.40 Спокойной ночи, малыши.  
20.00 Новости.  
20.55 Худ.ф. "Первратности судьбы". 2 серия.  
21.45 "Под знаком Зодиака".  
Козерог.  
23.00 Ночной хит.  
23.20 Соревнования по кикбоксингу в Лос-Анджелесе.  
23.40 Стоп-кадр.  
0.25 Продолжение ночного хита.  
0.50 Дебют.  
1.00 Еще раз о М.Джексоне. В перерывах - Новости, Авторалли "Париж-Дакар-Париж".

**Теле-3**

9.00 Анимат. ф.  
11.00 Урок английского языка.  
11.15 Музыка.  
12.00 Фильм.  
13.40 Музыка.

15.00 Большая история.  
15.30 J.J. Jazz.  
16.00 Музыка.  
16.50 Футбол без границ.  
17.00 Урок английского языка.  
17.15 Цирки мира.  
18.00 Фильм.  
18.30 Zixuria.  
19.00 Вести.  
19.20 Урок английского языка.  
20.00 MTV.  
22.00 Фильм.  
0.05 Клуб взрослых.

**Воскресенье  
16 января**

**Литва**

9.00 Программа.  
9.05 Литпото.  
9.10 Программа для детей.  
9.50 Региональная программа.  
10.20 "Е стрит". Телесериал.  
10.45 Седьмой континент.  
11.00 Литовцы на чужбине.  
11.35 В мире баскетбола.  
12.15 ТВ фильм.  
12.50 ТВ анонс.  
12.55 Репортажи К.Мажейки.  
13.25 "Келли". Телесериал для детей.  
13.50 "Площадь Европы". Док. журнала.  
14.20 Концерт по заявкам.  
15.20 2000-й перешагнув.  
16.10 Док. ф.  
17.00 Обзор НБА.  
17.35 ТВ анонс.  
17.40 Поет К.Кербедис.  
18.15 ТВ спектакль.  
21.00 Панорама.  
21.35 ТВ викторина.  
22.35 Худ. ф.

**Останкино**

6.00 Новости.  
6.20 Утренняя гимнастика.  
6.30 Телесеренада.  
7.00 Час силы духа.  
8.00 Информационно-музыкальная программа.  
8.30 С утра пораньше.  
9.00 Полигон.  
9.30 Тираж "Спортивлото".  
9.45 Пока все дома.  
10.15 Утренняя звезда.  
11.05 Детективленд.  
11.50 Мультифильм "Пиф и Геркулес".  
12.00 Док. фильм "Подводная одиссея команда Кусто".  
12.50 Хоккей. Чемпионат МХЛ.  
14.20 Диалог в прямом эфире.  
15.00 Клуб путешественников.  
15.50 Живое дерево ремесел.  
15.55 Мультифильмы.  
16.50 "Панорама". Еженедельная международная программа.  
17.30 Новости.  
17.45 Вокруг да около..  
18.15 Автошоу.  
18.35 Телепоэзия.  
18.55 Александр-шоу, или 30 лет спустя.  
21.00 "Воскресенье". Информационно-публицистическая программа.  
21.45 Спортивный уик-энд.  
22.00 "Вокзал мечты". Ю.Башмет.  
23.00 Здравствуйте.  
23.40 ТВ-галерея.  
24.00 Новости.  
0.20 Авторалли "Париж-Дакар-Париж". Итоговая передача.  
0.50 Играет оркестр М.Финберга.

**ТЕЛЕ-3**

9.00 Анимационные фильмы.  
11.00 Урок английского языка.  
11.15 Окно в природу.  
11.30 Спорт.  
13.00 Шоу-биз.

Проводится прием слушателей на двухмесячные курсы по подготовке предпринимателей в сфере малого бизнеса.

Справки по телефону  
33-859 или по адресу:  
Тарифу, школа № 3,  
кабинет № 3 (1 этаж).

**Молодежное**



**Молодежное**

13.30 Стиль.  
14.00 Худ. фильм.  
15.35 Урок английского языка.  
15.50 В мире животных.  
16.50 Волшебный мир У.Диснея.  
17.45 Музикальная передача "POP-TV".  
18.15 Музыка.  
18.50 Гороскоп ТЕЛЕ-3.  
19.20 Худ. фильм.  
21.20 Музыка.  
21.30 Худ. фильм.

**Понедельник  
17 января**

**Литва**

7.35 Информационная программа.  
8.00 Зарубежные новости.  
18.00 Новости.  
18.10 Новости Би-Би-Си.  
18.40 Вечерний вестник.  
18.50 Программа для детей.  
19.30 Белорусская программа.  
19.40 Жест.  
20.00 ТВ анонс.  
20.05 Спортивная студия.  
20.30 01, 02, 03.  
21.00 Панорама.  
21.35 Детектив.  
18.25 Вечерние новости.  
23.35 "Via Baltica '93". Эстония.

**Останкино**

В связи с проведением профилактических работ, передачи 1 канала Останкино начнутся в 14.00  
14.00 Новости (с сурдопереводом).  
14.25 Предприниматель.  
15.20 "Снегурята". Мультифильм.  
15.30 Дети-детям.  
16.10 Звездный час.  
16.50 Азбука собственника.  
17.00 Новости.  
17.25 Гол.  
17.55 Документы и судьбы.  
18.05 "Мелочи жизни". 31-серия.  
18.40 Миниатюра.  
18.55 "Мы". Авторская программа П.Познера.  
19.40 Спокойной ночи, малыши.  
20.00 Новости.  
20.45 "Поминальная молитва".  
Фильм-спектакль.  
24.00 Новости.  
0.20 Пресс-экспресс.  
0.30 Фехтование. Международный турнир Московская сабля.

7.45 "Бескрыльный гусенок".  
Мультифильм.  
8.00 Новости.  
8.20 "Просто мария". Худ.ф.  
9.10 "Человек и закон".  
9.40 Гол.  
10.10 Дети - детям.  
10.50 Пресс-экспресс.  
11.20 "Детство Темы". ТВ худ.ф.  
11.30 "Летающий дом".  
Многосерийный мультифильм.  
17.00 Новости.  
17.25 В эфире международная телерадиокомпания "Мир".  
17.50 Документы и судьбы.  
18.00 "Голубой мяч". Мультифильм.  
18.10 "Просто Мария". Худ.ф.  
19.00 За кремлевской стеной.  
19.40 Спокойной ночи, малыши.  
20.00 Новости.  
20.45 Анишлаг, анишлаг...  
22.05 "Актеры и судьбы" Худ.ф.  
24.00 Новости.  
0.20 Пресс-экспресс.

15.20 "Моя семья и другие животные". 2-серия.  
15.50 Марафон-15 старт.  
16.30 "Летающий дом".  
Многосерийный мультифильм.  
17.00 Новости.  
17.25 В эфире международная телерадиокомпания "Мир".  
17.50 Документы и судьбы.  
18.00 "Голубой мяч". Мультифильм.  
18.10 "Просто Мария". Худ.ф.  
19.00 За кремлевской стеной.  
19.40 Спокойной ночи, малыши.  
20.00 Новости.  
20.45 Анишлаг, анишлаг...  
22.05 "Актеры и судьбы" Худ.ф.  
24.00 Новости.  
0.20 Пресс-экспресс.

**Четверг  
20 января**

**Литва**

7.35 Информационная программа.  
8.00 Зарубежные новости.  
8.50 Немецкий язык.  
18.00 Новости.  
18.10 Новости Би-Би-Си.  
18.40 Вечерний вестник.  
18.50 Программа для детей.  
19.30 "Господин Бин". Комедия.  
19.55 ТВ анонс.  
20.00 Католическая студия.  
20.30 "22". Спортивная программа для любителей футбола.  
21.00 Панорама.  
21.35 Экономическая передача.  
22.15 "Тревожная служба". Серия.  
23.15 Вечерние новости.  
23.35 "Via Baltica '93". Финал.

**Останкино**

5.00 Новости.  
5.20 Утренняя разминка.  
5.30 Утро.  
7.45 Концерт народной музыки.  
8.00 Новости.  
8.20 "Кто такой сильный".  
Мультифильм.  
8.40 "Просто мария". Худ.ф.  
9.20 Клуб путешественников.  
10.10 ... До шестнадцати и старше.  
10.50 Пресс-экспресс.  
11.00 Новости (с сурдопереводом).  
11.20 "Капитан Фракасс". ТВ худ.ф. 2-серия.  
12.25 "Сказка о старом эхо". Мультифильм.  
13.00 Футбол. На пути к Уэмбли.  
14.00 Новости (с сурдопереводом).  
14.25 Предприниматель.  
14.55 Как добиться успеха.  
15.10 "Моя семья и другие животные".  
15.40 Выступает заслуженный ансамбль танца "Солнышко" (Житомир).  
16.10 ... До шестнадцати и старше.  
16.50 Технодром.  
17.00 Новости.  
17.25 Лабиринт.  
17.50 Документы и судьбы.  
18.05 "Просто Мария". Худ.ф.  
18.55 "Матадор".  
19.40 Спокойной ночи, малыши.  
20.00 Новости.  
20.45 Лотто миллион.  
21.15 "Твин Пикс". 23-серия.  
22.20 Встреча в концертной студии Останкино с поэтом Б.Личебабиным.  
23.10 50x50. В перерыве - 00-00. Новости.  
00.30 Пресс-экспресс.  
0.40 Футбол. На пути к Уэмбли.

**Среда  
19 января**

**Литва**

7.35 Информационная программа.  
8.00 Зарубежные новости.  
8.50 Французский язык.  
19.55 Хроники компьютеров.  
18.00 Новости.  
18.10 Новости Би-Би-Си.  
18.40 Вечерний вестник.  
18.50 Программа для детей.  
19.30 Из архива киноклассики.  
19.55 ТВ анонс.  
20.00 Урок немецкого языка.  
20.15 Государство и граждане.  
20.20 Новости.  
20.45 "История Голливуда".  
Худ.ф.  
21.15 Вечерние новости.  
23.35 "Via Baltica '93". Латвия.

**Останкино**

5.00 Новости.  
5.20 Утренняя разминка.  
5.30 Утро.  
7.45 "В старом сундуке".  
Мультифильм.  
8.00 Новости.  
8.20 "Сорока". Детская информационная программа.  
8.40 "Просто Мария". Худ.ф.  
9.30 В мире животных.  
10.10 Марафон-15 старт.  
10.50 Пресс-экспресс.<



- Владимир Михайлович, отраден тот факт, что методами нетрадиционной, как считается, медицины стали овладевать врачи, поскольку в настоящее время развелось много разных так называемых "целителей", которые, по меньшей мере, не помогая, зачастую наносят больному вред.

В легенде вы упомянули о прижигании специфических точек. Что вы можете сказать об этом и других методах лечения, которыми вы овладели?

- Чжень-Цзю (прижигание и укалывание) - это основной метод, который я применяю в своей практике вот, уже в течение двух лет. Эти и другие познания в области нетрадиционной восточной медицины я получил в Москве. Учителями моими были люди, работающие на кафедре рефлексотерапии в Центральном научно-исследовательском институте повышения квалификации, они же в свою очередь, обучались в Китае и имеют опыт лечения и преподавания.

Так же, в Москве, получил специализацию по применению микротоков инфракрасного излучения, которые, воздействуя на биологически активные точки, как бы заменяют китайские иглы, и приобрел основные знания по китайскому точечному массажу. Эти методы воздействия основаны на разных раздражителях периферической нервной системы, и каждый из упомянутых методов может быть применен как самостоятельно, так и в комплексе, при тех или иных заболеваниях: последствиях травм, аллергических, хронических "холодных" процессах (простатиты, аднекситы, нарушения менструального цикла, при функциональное бесплодие, ожирение).

А вот при заболеваниях позвоночника, последствиях травм позвоночника, остеохондрозах того или иного отдела позвоночника, как я убедился, вышеназванные методы - иглотерапия, электропунктура, иглоэлектропунктура, инфракрасное облучение - не всегда вызывают эффективных. В связи с этим пришло овладеть методом мануальной терапии, который принял достаточно большое признание и помогает

## Лечение без лекарств

*Существует предание, что в 1275 году в Эдо (старое название Токио) по приглашению первого министра прибыл один из старейших людей Японии - крестьянин Мамиз, ему было 194 года. На вопрос министра, в чем заключается секрет его долголетия, он ответил: "У своих предков я научился Мокуса (прижигание) и пользовался им всю жизнь. Я и моя семья ежемесячно с 1 по 8 число делаем себе прижигание на ногах в так называемой точке "жизни" - дзусань-ли". Жене моей сейчас 173 года, сыну - 153, внучку - 105 лет".*

*Старики одарили рисом, деньгами и с почестями проводили домой. Через 48 лет Мамиз снова прибыл в Эдо. Ему было 242 года, жене - 221, сыну - 201, жене сына - 193, внучку - 153, жене внучки - 138. Этую легенду рассказал мне доктор Иванов, занимающийся методами лечения восточной медицины.*

устранять функциональные блоки позвонков, мышечных спазмов, улучшает питание нервных корешков, а значит, улучшает функцию соответствующего органа - легких, сердца, придатков, желудка, кишечника и т.д. Чаще всего приходится применять эти методы комплексно, чтобы устранить боль, улучшить функцию органа и в целом общее состояние, самочувствие больного.

Традиционная медицина может помочь больному, воздействуя на его организм через лекарственные препараты, антибиотики, в лучшем случае - общелечебный массаж. Часто у человека с большим "стажем" его болезни уже есть поражения и печени, и желудка, и кишечника. Поэтому принимать лекарственные

препараты - "химию" - такой больной уже не может. Отдельные же болезни в своей основе возникают и протекают по типу аллергии (бронхиальная астма, нейродерматит, экссудативный диатез). В этой ситуации перед обычным врачом стоит трудная задача - лечить таких больных, часто в его арсенале основное противоядие против этих заболеваний - гормоны. Мы не будем касаться всех аспектов побочного действия лекарств, гормонов, многие больные об этом и сами ведают.

Именно желание помочь больному без воздействия лекарственных препаратов и заставило меня овладеть некоторыми основными методами нетрадиционной медицины, а это руки, иглы, луч, специальный прием использования микротоков и т.д.

- Насколько эффективны ваши методы лечения?

- Занимаясь лечением больных, многие из которых "хроники", я убеждаюсь в том, что при использовании безмедикаментозного лечения у них наступает улучшение самочувствия, они быстрее возвращаются к работе и активны в быту.

- Какие услуги вы оказываете пациентам, где и в какое время желающие могут посетить вас?

- Это лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, позвоночника, суставов, болевых синдромов мышц.

Заболевания центральной и периферической нервных систем, полиневриты, невралгии.

Заболевания внутренних органов: бронхиальная астма, язвенные болезни, гипертония, аллергические. Лечение неврозов, бессонницы, замиания, ночного недержания мочи, импотенции.

Снижение избыточного веса (кодирование с помощью иглотерапии). Избавление от вредных привычек - курения, алкоголизма. Принимаю в кабинете № 508 в городской поликлинике.

Время приема с 16 до 18.30 ежедневно, кроме субботы и воскресенья. Справки по телефону 32-438.

Беседовала С. Устименко

## Словом можно спасти человека

В этом я убедилась, попав в больницу в тяжелом состоянии, с измотанным болезнями организмом. Я попала в руки действительно мастеров своего дела, ответственных и высококвалифицированных специалистов, просто добрых и чутких людей.

Сначала это было отделение ЛОР, куда я добралась буквально держась за стенку. Врач Кориков Иван Николаевич лечил меня, не считаясь со временем, и вселял веру в успех.

Но Ивана Николаевича можно считать не только врачом, но и опытным воспитателем. Сколько маленьких детей лечатся у него. Малыш смело идет к врачу в кабинет, сам карабкается на стул и подставляет врачу большое место. А как они любят своего доктора! Стоит Ивану Николаевичу выйти из кабинета, как малыши сбегаются к нему, и через весь коридор он идет в окружении детей. Для каждого у него хватает ласковых слов, улыбки, тепла.

Вся атмосфера отделения пронизана таким отношением к больным. Сестричкам Валентине Михайловне, Маргарите Филипповне, Валентине, Любке, Светлане - большое спасибо. А какая нагрузка ложится на санитарок. Как они заботятся о больных и этой заботой помогают преодолевать боль, стремятся, чтобы не погас в глазах больного огонек надежды.

Военноеlixолетие дает о себе знать. Такой будет болезней собрала, что из одного отделения попадаю в другое. Во 2-м терапевтическом отделении меня встретила с улыбкой и словами надежды врач Лялина Наталья Александровна. Успешно пройдя курс лечения в обоих отделениях больницы, я уже передвигаюсь прямо, смело, без посторонней помощи.

Низкий поклон всему медицинскому персоналу 2-го терапевтического отделения. Благодарю за внимание и чуткость врача Гомазкова Владимира Сергеевича. Пробыв два месяца в больнице, я видела и ощущала заботу о больных и главного врача больницы Матулявичоса Кастилиса, и зам. главного врача Пимшиной Светланы Афанасьевны. Они встречаются с больными, помогают в успешном лечении.

Всем вам счастья, бодрости, светлых дней и вдохновения в наступившем году.

Пенсионерка Нина Николаевна Мухля

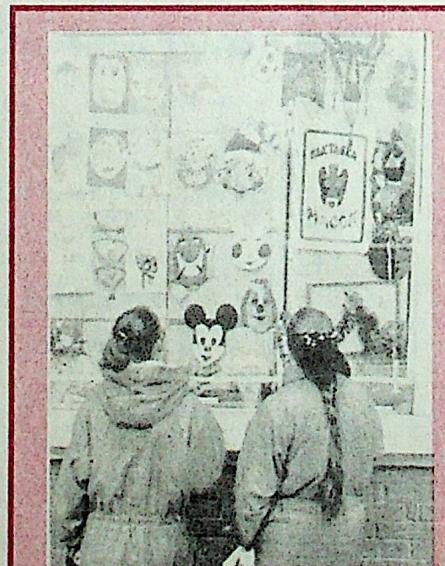
Для организации в Висагинасе филиала Литовской ассоциации вдов клуб пенсионеров проводит регистрацию. Прием ведется в помещении клуба по Космосу, 30, 17-21 января с 15 до 17 часов. При себе иметь паспорт, членский билет клуба и справку о составе семьи, выданную ЖЭКом.

ИАЭС выполнила свое обязательство, согласно колдоговору, по оказанию материальной помощи пенсионерам - бывшим работникам станции, проработавшим 5 и более лет. Для получения материальной помощи обращаться в клуб пенсионеров по вторникам, средам, четвергам с 15 до 17 часов.

Правление клуба

Скупаем инвестиционные чеки по самым дорогим ценам. Обращаться в рабочее время в БГЭС (бывший ЭУС), 4 этаж, каб. 417, в торговый киоск в Ш мкр. возле почты. Не ждите обмена на облигации, деньги выплачиваем сразу!

Служба "Телеком"  
сообщает, что абонентную плату за пользование телефоном можно вносить до 30 числа текущего месяца.



Д витрине магазина "Спортивные товары" Дом творчества расположил выставку детских новогодних поделок. Постарались ребята висагинских школ. Здесь рисунки, композиции из цветов, еловых веток, другого природного материала. Особенно хороши маски, которые привлекают внимание прохожих.

## Расписание движения автобусов

Печатаем расписание движения автобусов по городу. В расписании указано время начала движения по маршруту - от железнодорожного вокзала. А дальше, прибавляя примерно по две минуты на каждую остановку, легко подсчитать, когда автобус отправляется с той или иной, нужной именно вам остановки. Только необходимо учитывать, что две минуты это ориентировочное время: все зависит от количества пассажиров на остановках, то есть от времени посадки-высадки.

### Маршрут № 8

- 6-20, 7-15, 8-25, 9-05, 9-50, 10-25, 10-55, 12-00, 12-35, 13-00, 13-45, 15-05, 16-30, 16-55, 17-40, 18-00, 19-50, 20-25, 21-25, 22-25, 23-10, 23-45.

### Маршрут № 3

- 7-05, 7-40, 8-15, 9-05, 9-35, 10-05, 11-10, 11-45, 12-15, 12-55, 13-30, 14-05, 14-40, 15-05, 15-35, 15-55, 16-25, 17-10, 17-55, 18-45, 19-25, 20-25, 21-15.

### Самоуправление

покупает 3-х или 4-х комнатную квартиру. И последний этаж не предлагать.

Обращаться по тел. 3-15-27.

### поездов

По просьбе читателей публикуюм график движения поездов, пригородных и дальнего следования. Указывается время отправления поезда от станции "Висагинас":

No189	С-Петербург - Львов -	1-20
No57	С-Петербург - Варшава -	2-42
No79	С-Петербург - Калининград	4-09
No25	С-Петербург - Берлин -	8-21
No191	С-Петербург - Вильнюс -	9-54
No183	С-Петербург - Львов -	13-36
No184	Львов - С-Петербург	12-32
No190	Львов - С-Петербург	17-05
No58	Варшава - С-Петербург	17-32
No192	Вильнюс - С-Петербург	19-42
No80	Калининград - С-Петербург	21-11
No 26	Берлин - С-Петербург	23-02

Стоимость билетов пока остается прежней. Например, купейный билет до С-Петербурга в скором поезде стоит - 13,10 литов, до Москвы - 23,20. Но в связи с тем, что билеты в России значительно подорожали, видимо, скоро стоимость их увеличится.

По телевидению прозвучала информация о том, что Россия намерена изменить маршруты следования поездов в направлении Берлина, Варшавы. Они будут следовать не через Латвию и Литву, а через Беларусь. Из-за того, что теряется много времени на таможенные досмотры. Как сообщили работники нашей железной дороги, пока официального уведомления об этом не получено. Поезда следуют прежними маршрутами.

### График движения пригородных поездов

Турманас - Вильнюс	7-02
Даугавпилс - Вильнюс	8-50
Турманас - Вильнюс	11-01
Даугавпилс - Вильнюс	16-13
Даугавпилс - Вильнюс	19-23
Турманас - Вильнюс	21-06
Вильнюс - Турманас	6-13
Вильнюс - Турманас	10-13
Вильнюс - Даугавпилс	11-36
Вильнюс - Даугавпилс	15-51
Вильнюс - Турманас	19-24
Вильнюс - Даугавпилс	23-36

Стоимость билетов - прежняя: до Вильнюса - 2,16 литов, до Игналины - 40 центов, до Даугавпилса - 1,52 лита.